

Las 157 Frases Más Usadas en el Inglés Hablado

(Omitiendo Aquellas Frases Cuyo Significado Es Muy Obvio)

Basada en un estudio realizado por Ron Martinez y Norbert Schmitt



Estimado alumno,

A continuación está la tabla gratuita de las 157 frases más usadas en el inglés hablado (omitiendo aquellas cuyo significado es muy obvio) con sus traducciones más comunes en español (claro, hay varias y a veces muchas maneras de traducir cada frase pero sólo caben una o dos).

También he creado una tabla completa que es una referencia completa con audios de pronunciación, explicaciones detalladas (con ejemplos de cómo usar las frases) y quizzes (tests o cuestionarios de 3 a 6 preguntas) para cada una de las frases. Puedes adquirir la tabla completa aquí:

Desde México: <https://inglesporinternet.com/157-frases-indicaciones/>

Desde España, EEUU, Sudamérica, y el resto del mundo:

<https://inglesporinternet.com/157-frases-indicaciones-es/>

--Joe Walsh, profesor de inglés, inglesporinternet.com

Las frases están en orden de más a menos común.		Éstas son las traducciones más comunes de las frases. Hay más traducciones en la explicación detallada.	Haz clic en una pronunciación para escuchar el audio.	Haz clic en el enlace para saltar a una explicación detallada.	Haz clic en el enlace para saltar a un quiz (test o cuestionario).
English	Español	Pronunciación	Explicación	Quiz	
1 have to	tener que	hæv tu	Saber más...	Quiz	
2 there is	haber	ðɛr ɪz	Saber más...	Quiz	
3 such as	tales como	sətʃ æz	Saber más...	Quiz	
4 going to	ir a	goɪŋ tu	Saber más...	Quiz	
5 of course	claro que, por supuesto	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.			
6 a few	unos, unos cuantos				
7 at least	por lo menos				
8 such a (such an)	todo un (o muchas veces simplemente no se traduce)				
9 I mean	digo, o sea				
10 a lot	mucho	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.			
11 rather than	a diferencia de, y no				
12 so that	para que, de modo que				

13	a little	un poco			
14	a bit of	un poco (de), un toque (de)			
15	as well as	y también			
16	in fact	de hecho			
17	be likely to	es probable que			
18	go on	continuar			
19	is to	(una manera formal de expresar el tiempo futuro)			
20	a number of	varios			
21	at all	siquiera			
22	as if	como si	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
23	used to	solía			
24	was to	íba a ser			
25	not only	no sólo			
26	those who	aquellos que (sólo para personas)			
27	deal with	lidiar con			
28	lead to	devenir en, llevar a que			

29	sort of	más o menos			
30	the following	los siguientes			
31	in order to	con el fin de	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
32	have got	tiene (hecho, planeado, etc.)			
33	have got to	debería de			
34	set up	establecer			
35	as to	en cuanto a			
36	as well	también			
37	based on	basado en, según dicen			
38	carry out	llevar a cabo	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
39	take place	tener lugar			
40	tend to	soler			
41	due to	debido a			
42	fail to	no lograr (hacer algo)			
43	each other	el uno al otro			
44	in terms of	en términos de			
45	no one	nadie			

46	pick up	recoger			
47	up to	hasta			
48	a single	un sólo			
49	no longer	ya no			
50	look for	buscar			
51	last night	anoche			
52	as a result	como resultado			
53	in addition to	además de, por añadidura	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
54	work on	mejorar			
55	think about	considerar, contemplar			
56	for instance	por ejemplo			
57	too much	demasiado, mucho			
58	you see	que se ve			
59	in particular	particularmente			
60	a couple of	unos, un par de			
61	instead of	en vez de			
62	come back	volver			
63	look like	parecer			

64	find out	descubrir			
65	point out	señalar			
66	apart from	aparte de			
67	call for	exigir			
68	manage to	lograr (hacer algo)			
69	or two	uno o dos			
70	a further	adicional			
71	come out	revelarse, ser publicado, resultar de			
72	be expected to	esperarse			
73	seek to	buscar			
74	go through	pasar por			
75	long term	a largo plazo			
76	result in	resultar en			
77	that is	es decir, osea			
78	even though	aún si			
79	a range of	un abanico de			
80	the latter	el segundo			

81	make sure	asegurarse de	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
82	take over	tomar el control (de)			
83	consist of	consistir en			
84	as soon as	tan pronto como			
85	at the time	en el momento			
86	on the other hand	en cambio			
87	on one's own	por su cuenta			
88	all right	no haber problemas			
89	subject to	sujeto a			
90	after all	después de todo			
91	in front of	delante de			
92	to do with	tener que ver con	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
93	go out	salir			
94	a good (great) deal	muchísimo			
95	on the way	en camino			
96	as long as	con tal que			
97	so far	hasta ahora			

98	ought to	debería			
99	at the moment	por el momento			
100	as though	como si			
101	come to	llegar a			
102	along with	junto con			
103	may well	bien puede			
104	get out	safarse de			
105	followed by	seguido por			
106	in that	en el sentido que			
107	the case	la verdad			
108	take up	consumir, usar			
109	account for	dar cuenta de			
110	set out	proponerse a			
111	as far as	en cuanto a			
112	concerned with	que tienen que ver con			
113	about to	a punto de			
114	supposed to	se supone que			
115	and so on	etc.			

116	come on	¡anda!			
117	take on	asumir, emprender, enfrentarse a			
118	work out	averiguar, calcular			
119	all over	en todas partes de, por todo			
120	other than	aparte de	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
121	out of	de cada			
122	turn out	terminar siendo			
123	look after	cuidar			
124	at last	por fin			
125	a variety of	una variedad de			
126	at first	en un principio			
127	or so	más o menos			
128	in favor	a favor			
129	give up	rendirse			
130	get to	llegar a			
131	find oneself	hallarse			
132	get up	levantarse			

133	carry on	continuar			
134	go back	volver atrás			
135	focus on	enfocarse en			
136	at once	de inmediato, de una vez			
137	it takes	toma			
138	get on off	subir (bajar)			
139	as a whole	en su conjunto			
140	in practice	en la práctica			
141	by the time	cuando, al momento de			
142	lots of	muchos de			
143	said to be	dizque, según dicen	Haz clic aquí para la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada frase.		
144	in time	eventualmente			
145	in turn	a su vez			
146	once again	una vez más			
147	all the time	todo el tiempo			
148	on the basis	a base (de)			
149	kind of	algo			
150	get into	absorberle (a alguien)			

151	rely on	confiar en, contar con			
152	go for	preferir, tener ganas de			
153	aim to	tener el objetivo de			
154	make up	componer			
155	appeal to	apetecerle a, gustarle a			
156	end up	terminar			
157	shake ones head	negar con la cabeza			

1. Have to

tener que

to be obliged to (do something)

ser obligado a (hacer algo)

1. I don't want to do this, but I **have to**.

No quiero hacer esto, pero tengo que hacerlo.

2. She **had to** go early.

Tuvo que ir temprano.

3. Did you **have to** do that?

¿Tuviste que hacer eso?

4. Given its importance, the work **has to** be done.

Dada su importancia, el trabajo hay que hacerlo.

Youtube Video of “have to”

<https://youtu.be/X3SmhyUAWHQ?t=118>

1:58 – 2:04

And people are **having to** adapt, and we’re going to be helping them adapt.

Y las personas tienen que adaptarse, y vamos a estar ayudándolos a adaptarse.

“Have to” Quiz

1. We _____ do it.

Tenemos que hacerlo.

having to

to having

have to

have

to have

2. She _____ go.

Tuvo que ir.

had to

has to

have to

having to

hadn't to

3. ¿Tuviste que hacer eso?

Did have to do that?

Had to do that?

Did you have to do that?

Have to do that?

Did have to do that you?

4. The work _____ .

El trabajo hay que hacerlo.

had to do

having to be done

had done

had been done

has to be done

5. I don't want to do this, but _____.

No quiero hacer esto, pero tengo que hacerlo.

I'm have to

me have to

I having to

I'm has to

I have to

Answers (Respuestas)

1. have to
2. had to go
3. Did you have to do that?
4. has to be done
5. I have to

2. There is (there are)

haber (hay)

There is and there are mean that someone or something exists.

Quiere decir que algo o alguien existe.

1. **There's** a fly in my soup!

¡Hay una mosca en mi sopa!

2. **There are** twelve students in my class.

Hay doce estudiantes en mi clase.

3. **There is a mountain in Tokyo called Mount Fuji.**

Hay un monte en Tokio llamado Monte Fuji.

4. **There was a city in the Roman Empire called Pompeii.**

Hubo una ciudad en el Imperio Romano llamada Pompeya.

5. **Is there any hope? No, there is not.**

¿Hay alguna esperanza? No, no hay.

There is and **there's** are both singular. **There's** is more commonly used in informal speaking:

Ambas formas son singulares. "There's" es más comúnmente usado en el discurso informal:

1. **There's** a new shop at the mall.

Hay una nueva tienda en el centro comercial.

2. **There's** no one I can trust.

No tengo en quién confiar.

There are is the plural of there is and there's: *There are es la forma plural de there is y there's:*

1. **There are** three people waiting.

Hay tres personas esperando.

When speaking and in some informal writing, many people use "there's" rather than "there are" o "there're" even though it might be considered incorrect. Meanwhile, many people think "there're" is incorrect and will only use "there are." This is one case where a lack of a "Real Academia" for English means what is "correct" is ultimately a matter of personal opinion.

En el habla y en algunos escritos informales, muchas personas usan "there's" en vez de "there are" o "there're" aunque podría considerarse incorrecto. Mientras tanto, muchas personas consideran que "there're" es incorrecto y sólo quieren usar "there are." Esto es un caso en que la inexistencia de una "Real Academia" para el inglés implica que finalmente "lo correcto" es una cuestión de opinión personal.

1. **There's** four good reasons.

Hay cuatro buenas razones.

2. **There's** a few people.

Hay unas cuantas personas.

Source: Cambridge Dictionary

Youtube Video for “there is/are”

<https://youtu.be/5OTeoMHZkrl?t=200>

there’s

03:20 – 03:27

As a parent, I can say **there’s** nothing that’s more important to me than the health and well being of my daughter

Como padre, puedo decir que no hay nada que sea más importante para mí que la salud y el bienestar de mi hija

<https://youtu.be/5OTeoMHZkrl?t=848>

there are / there is

14:08 – 14:21

So **there are** a whole host of public health impacts hitting home and while **there is** a lot of work to be done by countries and corporations to combat this threat, we also need doctors, nurses, and citizens like all of you.

Así que hay toda una serie de efectos importantes en la salud pública y aunque hay mucho trabajo para los países y las empresas para combatir esta amenaza, también necesitamos a los médicos, enfermeros y ciudadanos como todos ustedes.

“There is/are” Quiz

1. _____ enough time?

¿Hay tiempo suficiente?

There

Be there

Are there
There are
Is there

2. _____ still too many errors.

Persisten demasiados errores.

There are
Are there
There is
There
Is there

3. _____ fifteen students.

Hay quince estudiantes.

There are
Are there
There was
There is
There

4. _____ a new shop at the mall.

Hay una nueva tienda en el centro comercial.

There has
There are
There were
Is there
There is

5. _____ I can trust.

No tengo en quién confiar.

There were no one

There are no one

There no one

No one there's

There's no one

6. _____ some cars.

Hay algunos carros.

There

There was

There are

There is

Are there

Answers (Respuestas)

1. Is there
2. There is
3. There are
4. There is
5. There's
6. There are

3. Such as

como, tal (tales) como

"Such as" introduces an example or examples of something that was mentioned.

"Such as" presenta un ejemplo o ejemplos de algo que fue mencionado.

1. I have many interests **such as** travel and sports.

*Tengo muchos intereses **como** los viajes y el deporte.*

2. Small companies **such as** ours are very vulnerable in a recession.

Las pequeñas empresas como la nuestra son muy vulnerables en una recesión.

3. Animals that gnaw, **such as** mice, rats, rabbits and weasels are called rodents.

Los animales que roen, tales como los ratones, ratas, conejos y comadrejas se llaman roedores.

4. She's an expert in extractive industries **such as** mining.

Tiene pericia en las industrias extractivas tales como la minería.

5. A wise person **such as** the author should be a leader in society.

Una persona sabia como el autor debería ser un líder en la sociedad.

6. He spends his time doing things **such as** organizing, planning, and managing.

Pasa su tiempo haciendo cosas tales como organizar, planificar y supervisar.

Source: Cambridge Dictionary

Youtube Video of “such as”

<https://youtu.be/U4xvKETXri4?t=49>

0:49 – 0:57

The president says he’s willing to cooperate on issues **such as** cybersecurity, tax and trade laws.

*El presidente dice que está dispuesto a cooperar en cuestiones **tales como** la seguridad cibernética, los impuestos y las leyes de comercio.*

“Such as” Quiz

1 . That money is to cover costs _____ travel and accommodation.

Ese dinero es para cubrir los costos como los viajes y el alojamiento.

how as

how

with

so

such as

2. Small companies such as ours

- Las pequeñas empresas salvo la nuestra
- Las pequeñas empresas como la nuestra
- Las pequeñas empresas a diferencia de la nuestra
- Las pequeñas empresas junto con la nuestra

3. He spends his time doing things such as _____.

Pasa su tiempo haciendo cosas tales como organizar, planificar y supervisar.

- organize, plan, and manage
- organizes, plans, and manages
- organized, planned, and managed
- to organize, to plan, and to manage
- organizing, planning, and managing

Answers (Respuestas)

1. such as
2. Las pequeñas empresas como la nuestra
3. organizing, planning, and managing

4 . Going to (future)

ir a

intending to do something in the future, or being certain or expecting to happen in the future:

con la intención de hacer algo en el futuro, o la certeza o esperanza de que suceda en el futuro:

1. Are you **going to** sing at Miranda's wedding?

¿Vas a cantar en las bodas de Miranda?

2. The radio said it wasn't **going to** be very hot tomorrow.

La radio dijo que no iba a hacer mucho calor mañana..

3. I'm **going to** think about it.

Voy a pensar en ello.

4. What are you **going to** do when you grow up?

¿A qué te vas a dedicar cuando seas grande?

5. If it rains, they're **going to** have the event indoors.

Si llueve, van a realizar el evento bajo techo.

6. They were not **going to** come but they changed their minds.

No iban a venir pero se cambiaron de idea.

Source: Cambridge Dictionary

Youtube Video of “going to”

<https://youtu.be/g65uMZjjPQ?t=611>

10:11 – 10:22

I can't stay to watch them all, but I'm **going to** get them all, digitally.

And I'm **going to** give them a big thumbs-up.

No puedo quedar a verlas todas, pero voy a conseguirlas todas, de forma digital.

Y voy a darles un gran pulgar hacia arriba.

“Going to” Quiz

1. Are you _____ at Miranda's wedding?

¿Vas a cantar en las bodas de Miranda?

go to sing

going to sing

going to sang

going to sings

goes to sing

2. I'm _____ about it.

Voy a pensar en ello.

going to thinking

go to thinks
going to think
going to thought
going to thinks

3. What are you _____ when you grow up?

¿A qué te vas a dedicar cuando seas grande?

go to do
going to did
going to does
going to do
going to doing

4. They were _____ but they changed their minds.

No iban a venir pero se cambiaron de idea.

no going to comes
not going to came
not going to coming
not going to comes
not going to come

Answers (Respuestas)

1. going to sing
2. going to think
3. going to do
4. not going to come

5. Of Course

claro que (sí), por supuesto

naturally or obviously

naturalmente o evidentemente

1. **Of course**, he didn't tell me any secrets. He wants to keep his secrets.

Claro que él no me dijo ningún secreto. Quiere guardar sus secretos.

2. **Of course** I can swim. I was on the swim team in college.

Claro que puedo nadar. Participé en el equipo de natación en la universidad.

3. He said he'd come **of course**.

Dijo que iba a venir, por supuesto.

4. Can you come? **Of course!**

¿Puedes venir? ¡Claro que sí!

5. Will we stop fighting? **Of course** not! We will never give up.

¿Vamos a dejar de luchar? ¡Claro que no! Jamás nos rendiremos.

6. Did Mary invite me? **Of course** she did. We're best friends.

¿Me invitó Mary? ¡Por supuesto que sí! Somos mejores amigas.

Source: Cambridge Dictionary

Youtube Video of "of course"

<https://youtu.be/g65uMZjJPQ?t=88>

1:28 – 1:32

And **of course**, most importantly, let's give it up to our outstanding young filmmakers!

*Y, **por supuesto**, lo más importante, ¡vamos a darles un aplauso a nuestra realizadores jóvenes sobresalientes!*

“Of Course” Quiz

1. _____ he didn't tell me any secrets.

Claro que él no me dijo ningún secreto.

Clearly that

Of course that

Supposedly that

Of course

Supposedly

2. He said he'd come of course.

Dijo que iba a venir, a disgusto.

Dijo que iba a venir, en su curso.

Dijo que iba a venir, si puede.

Dijo que iba a venir, por supuesto.

Dijo que iba a venir, de nada.

3. Can you come? _____

¿Puedes venir? ¡Claro que sí!

Can you come? Of course!

Can you come? Of course that yes!

Can you come? Of course that!

Can you come? Of course yes!

4. Will we stop fighting? _____! We will never give up.

¿Vamos a dejar de luchar? ¡Claro que no! Jamás nos rendiremos.

No, of course

Of course not

Not of course

Of course no

5. Did Mary invite me? _____. We're best friends.

¿Me invitó Mary? ¡Por supuesto que sí! Somos mejores amigas.

Of course she do

Of course she did

Of course she does

Of course did

Of course yes

Answers (Respuestas)

1. Of course
2. Dijo que iba a venir, por supuesto.
3. Can you come? Of course!
4. Of course not
5. Of course she did

[México: Haz clic aquí para adquirir la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada una de las 157 frases.](#)

[España y el resto del mundo: Haz clic aquí para adquirir la tabla completa con pronunciaciones, explicaciones detalladas y cuestionarios para cada una de las 157 frases.](#)

Copyright Inglés por Internet, Inc.

[Home](#) | [Privacy](#) | [Contact](#)